



24年11月検定種目

テーマ:アジリティ(素早さ・切り返し動作)

年少/年中

- ①バトンにボールを乗せて、ジグザクのコーンをよける①
- ②コーンに同色リングを3色通す⇒ゴールコーンをタッチ⇒ダッシュ
- ③同色コーンへの往復走(2往復)

年長/小1

- ①バトンにボールを乗せて、ジグザクのコーンをよける①
- ②マーカー上に乗ったボールをタッチ(落とさない!)⇒バック走②
- ③白線⇄白線 往復走(3往復)

小2~4

- ①コーンを手のひらに乗せて倒れないように白線まで進む
- ②マーカー上に乗ったボールをタッチ(落とさない!)⇒バック走②
- ③白線⇄白線 往復走(5往復)

※①年少/年中はバトンの上部、年長/小1はバトンの下部を持って行います。
※②年長/小1は3個、小2~4は5個で行います。