



## 24年10月検定種目

### 年少年中

- ①ボールをマーカーでキャッチ ※2バウンド以内
- ②変形ダッシュ(うつ伏せ) タイム設定あり※①
- ③指定されたコーンをタッチ(声で指定) ※4回
- ④ラダーでグー・パー

### 年長・小1

- ①左右に投げられたボールをキャッチ ※4回
- ②変形ダッシュ(うつ伏せ) タイム設定あり※①
- ③指定されたコーンをタッチ(カラーコーンで指定) ※5回
- ④ラダーでグー・パー (手足を連動させて)

### 小2~4

- ①振り向きざまに投げられたボールをキャッチする ※2回
- ②変形ダッシュ(うつ伏せ) タイム設定あり※①
- ③指定されたコーンをタッチ(カラーコーンで指定) ※7回
- ④リズムに合わせて手足をグー・パー・前・後 ※3セット

※①一人ずつ通常スクールにてタイムを設定します。