



## 24年8月検定種目

### 年少年中

- ①立ち幅跳び 6月までの記録がノルマ！\*①
- ②台→地面→台の順番でジャンプしていく
- ③ケンケンジャンプ逆足\*②（オレンジ線まで） 2回チャレンジ

### 年長・小1

- ①立ち幅跳び 6月までの記録がノルマ！\*①
- ②台にジャンプで乗る→片足で降りる→片足で台に乗る
- ③ケンケンジャンプ逆足\*②（15回で手前の白線まで） 2回チャレンジ

### 小2～4

- ①立ち幅跳び 6月までの記録がノルマ！\*①
- ②正座からスクワット姿勢になる→前にジャンプ
- ③ケンケンジャンプ逆足\*②（15回で奥の白線まで） 2回チャレンジ

※① 6月未計測の子は8月の通常スクールにて計測

※② 7月検定時の逆脚