



24年7月検定種目

年少年中

①両脚ジャンプ（昇降台※）	10回
②ハードルジャンプ（低）	10台
③ケンケンジャンプ(オレンジ線まで)	2回チャレンジ
④両脚ジャンプ5回で目標地点まで	2回チャレンジ

年長・小1

①両脚ジャンプ（昇降台※）	10回
②ハードルジャンプ（中）	10台
③ケンケンジャンプ(15回で手前の白線まで)	2回チャレンジ
④両脚ジャンプ5回で目標地点まで	2回チャレンジ

小2～4

①両脚ジャンプ（昇降台※）	10回
②ハードルジャンプ（大）	10台
③ケンケンジャンプ(15回で奥の白線まで)	2回チャレンジ
④両脚ジャンプ5回で目標地点まで	2回チャレンジ

※昇降台の高さはクラスによって変わります。