



24年6月検定種目

年少年中

①T字バランス	10秒
②手をついて遠く近くで交互にジャンプ	10回
③手をついて脚を入れ替えジャンプ	10回
④段ボール走(膝をつかないで)	10m

年長・小1

①カモメバランス	10秒
②手をついて脚を引き付け	10回
③段ボール走(膝をつかない)	15m ※2回チャレンジ
④ミニハードル走	10台

小2~4

①姿勢づくりからの片手上げバランス	10秒
②手をついて手の横まで足を引き付けて両足入替えジャンプ	10回
③段ボール走(膝をつかない)	20m
④ミニハードル走	10台